

Woorden van een ander

Bob en ik zijn fan van Acda en de Munnik. We zijn beiden veertigers en het is de soundtrack van onze jeugd. Ook tijdens de behandeling komt de muziek ons goed van pas. We kunnen de songteksten dromen en waar deze ons vroeger hielpen om licht te schijnen op ingewikkelde (puber-)zaken, verhelderen ze nu de situatie waarin Bob zich begeeft.

Bob kwam een half jaar geleden zijn jeugdliefde Lena onverwacht tegen. Ze hadden elkaar ruim 25 jaar niet gezien, maar zodra hij haar aankeek, leek de tijd stil te hebben gestaan. Lena is op haar 15de naar de andere kant van het land verhuisd en het leek hen destijds beter om de relatie te verbreken.

Ondertussen heeft hij Ellen ontmoet, zijn ze getrouwd en hebben ze samen twee kinderen. Het weerzien maakt hem nostalgisch en doet hem nadenken over zijn leven. Hij komt tot de conclusie dat 'geluk enkel kan groeien, als je ook het droeve voelt'.

Het weerzien met Lena joeg Bobs beklimming van 'de tweede berg' aan. In het gelijknamige boek van David Brooks wordt de beklimming van de eerste berg geassocieerd met het nastreven van persoonlijke doelen: succes, carrière, materiële welvaart. Bob had deze top recentelijk bereikt: hij had zijn zaakjes goed op orde: leuk huis, goede baan, mooie vrouw, lieve kinderen.

En toch voelde hij zich onverwacht leeg daar op die piek. Hij miste nog iets. In onze gesprekken doemde uit de mist van de twijfel het antwoord op: zingeving en de

verbinding met anderen. Het bracht hem aan de voet van zijn tweede berg, die staat voor de zoektocht naar de ziel, betekenisvol leven, en een bijdrage leveren aan een groter geheel.

Met het boek onder de arm verscheen Bob vorige maand op de afspraak. Hij lacht een beetje: „Als ik nu Acda en de Munnik had gevolgd, zat ik op een strand met Lena en twijfelde of ik mijzelf ooit geweest was. Ik zal niet ontkennen dat ik er wel over nagedacht heb. We hebben het heel leuk gehad als tieners en ik mijmer wel eens waar het leven met haar mij gebracht zou hebben, maar ik heb besloten om het anders aan te pakken.“

„Dit is het moment om mijn relatie met Ellen te verdiepen. We zijn allebei zo met onze eerste berg bezig geweest, dat we elkaar wat uit het oog verloren zijn en dat vind ik zonde. Om zowel aan mijn verbinding met haar te werken, als deel te nemen aan iets groters dan mijzelf, heb ik kaartjes gekocht voor Ahoy. We gaan naar een concert van Acda en de Munnik.“

Froukje Jackson en Irma van Steijn zijn beiden GZ-psycholoog bij Maarsingh & van Steijn. Froukje in Groningen en Irma in Leeuwarden. Zij schrijven om en om een wekelijkse geanonimiseerde column over wat zij meemaken in o.a. de spreekkamer. Mail: f.jackson@maarsinghenvansteijn.nl of i.vansteijn@maarsinghenvansteijn.nl

